

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №38 г. Орска»
имени Героя Советского Союза Павла Ивановича Беляева»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №2
МОАУ «СОШ №38 г. Орска»
имени Героя Советского Союза
Павла Ивановича Беляева»
Протокол от 03.09.2013 г.



УТВЕРЖДАЮ
директор МОАУ «СОШ №38 г. Орска»
имени Героя Советского Союза
Павла Ивановича Беляева»
Холодова Г.А.
Приказ № 66/4 от 04.09.13 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОАУ «СОШ №38 г. Орска» имени Героя Советского Союза
Павла Ивановича Беляева»

I.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Приказа Министерства образования Оренбургской области от 13.08.2014 г. № 01-21/1063 «Об утверждении регионального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных организаций Оренбургской области»

1.2. Настоящее положение регламентирует функционирование МОАУ «СОШ №38 г.Орска» имени Героя Советского Союза Павла Ивановича Беляева» (далее – Учреждение) в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса Учреждения в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся Учреждения на образование и здоровьесбережение.

III. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Учебный год в МОАУ «СОШ №38 г.Орска (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.2. Учебный план для I - IV классов ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года: I класс – 33 учебные недели, II - IV классы - не менее 34.

3.3. Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования составляет 9,11классы -34, 5-8,10классы - 35 учебных недель. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3.5. Обучение проводится в первую смену.¹

3.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:²

- для обучающихся 1 классов – 5 уроков с учетом динамической паузы при 5 – дневной рабочей недели
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 классов – 6 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 6 классов - 6 уроков при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 7–11 классов – 6-7 уроков при 6-дневной учебной неделе.

¹ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

² п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется образовательной организацией самостоятельно с учетом мнения советов обучающихся, родителей, представительных органов обучающихся, а также в порядке и случаях, которые предусмотрены трудовым законодательством, представительных органов работников (п. 2, 3 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

3.8. Дополнительные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.³

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.⁴

3.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего, среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–5 уроках.⁵

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁶

3.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы для обучающихся начального образования, не более двух контрольных работ для обучающихся основного общего и среднего общего образования. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.⁶

3.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.⁷

3.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:⁸

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии уроки по 35 минут каждый, во втором полугодии по 45 минут каждый⁹;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹⁰

³ последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁴ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁵ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁷ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут. *

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

¹⁰ п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут.¹¹

3.16. Внеклассные мероприятия, дополнительные образовательные услуги, внеучебная работа в соответствии с ФГОС НОО проходят во второй половине дня, в соответствии с графиком, представленном в Дополнительном соглашении №1 к договору №1 «О предоставлении общего образования МОАУ «СОШ №38 г. Орска» имени Героя Советского Союза Павла Ивановича Беляева» с родителями». В связи с этим введен следующий режим работы в классах, работающих в соответствии с ФГОС НОО:

- с 8.00 до 11.30 - учебные занятия в первых классах;
- с 8.00 до 12.45 - учебные занятия во 2-4 классах;
- с 11.45 до 13.45 - внеурочная деятельность в первых классах;
- с 12.45 до 14.10 внеурочная деятельность во 2-4 классах.

3.17. Режим занятий кружков и секций устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.18. Занятия кружков и секций дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.¹² Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 19.00 ч.¹³

3.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, управления образования администрации г. Орска.¹⁴ Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – 9 часов;
- в 5–6 классах – 10 часов;
- в 7–8 классах – 11 часов;
- в 9 классе – 12 часов в неделю.

IV. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, согласно плану работы.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

V. Заключительные положения

5.1. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются решением Педагогического Совета Учреждения и утверждаются приказом директора Учреждения.

¹¹ п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹² п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹³ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁴ Письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 N 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 N 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»

¹⁵ Письмо Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. N 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому»

Согласовано Л
с председателем Совета
МОАУ «СОШ №38 г. Орска»
имени Героя Советского Союза
Павла Ивановича Беляева»
Ягода Л.А.
«03» сентября 2013 г.

С Положением о режиме занятий обучающихся МОАУ «СОШ №38 г. Орска» имени Героя Советского Союза Павла Ивановича Беляева» ознакомлены:

О. И. Камакина	М.Е.Баер	З.И. Идельбаева	О.Ю. Ефремова
Г.Ю. Сатушева	И.А.Селезнёва	Г.С. Берёзкина	М.С. Лазарева
М.Ю. Разуменко	Л.И. Курочкина	Е.А. Калёнова	Е.И. Синенкова
Е.Ю. Глебова	Ю.А.Неверова	Е.А. Рогова	И.Ю.Перельгина
Г.Б. Федирко	С.А.Хорьковова	Т.Г. Куликовская	А.Р. Борисова
Т.В. Шишкова	Л.В.Филимонова	С.А. Елисеева	В.Н. Хворост
Е.В. Ионова	И.А.Гуцкалова	Е.А. Винникова	В.Г. Павлова
С.С.Селезнёва	Н.Г.Добрынина	Л.Е.Семёнова	С.В.Макарова
Б.А. Холодов	И.В. Паржецкая	В.В. Афанасьева	Е.П. Сундукова
Л.В. Гридинико	Т.А. Высоцкая	Н.В. Копущу	А.В. Карташова
Г.С.Коряк	В.В.Бирюков	В.Н. Пиголев	Н.Я.Фисечко
А.А.Фрикель	Е.В. Каракоз	Н.А. Глазунова	С.П. Оглы